

LA FAMILIA GANA EN SALUD



EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Para familias que participan en el programa

De cocinitas a cocinillas

Taller de cocina práctica en familia

Para padres e hijos cursando 3º a 6º de Primaria
Cocinaremos recetas saludables con los hijos y se degustan en grupo
al final del taller.
¿Cuánto tiempo? 2 sesiones de 2 horas y media
Martes o jueves de 18:00h a 20:30h
en la cocina de la Gota de Leche.

Otros servicios:

Asesoría familiar en salud y drogodependencias

Asesoría presencial lunes a jueves de 17:30h a 19:30h
y los viernes de 10:00h a 12:00h.
Gota de Leche. Cita previa tel. 941 201 615
Asesoría on-line en www.logrosaludable.es

Inscripciones:

Por escrito en el buzón del AMPA
www.logrosaludable.es o en el tel. 010

LR-1243-2018

Inscripciones

www.logrosaludable.es
Tel. 010

Para familias con hijos en Educación Infantil

Escuela: Vamos a comer bien, Cariño

Encuentros para familias sobre Alimentación Saludable, donde se trabajan estrategias y pautas sobre necesidades nutritivas en la etapa infantil. ¿Qué significa comer bien? Establecer patrones alimenticios adecuados... ¿Cuánto dura? 3 sesiones de 1 hora y media

Taller: Generando hábitos adecuados

Pautas educativas de los 3 a los 5 años: Desarrollo de hábitos adecuados
¿Cuánto dura? 1 hora y media

Taller: Cambiando conductas inapropiadas

Pautas educativas de los 3 a los 5 años: Cambio de conductas inadecuadas
¿Cuánto dura? 1 hora y media

Para familias con hijos en Educación Primaria

Escuela: Mejora tus competencias familiares

Encuentros sobre comunicación familiar, pautas educativas, resolución de conflictos, autoestima... ¿Cuánto dura? 3 sesiones de 1 hora y media

Taller: Apoyo su desarrollo emocional

Salud emocional: ¿Qué son las emociones?, ¿Cómo desarrollar la inteligencia emocional en nuestros hijos? ¿Cuánto dura? 2 horas

Taller: ¿Cómo le motivo para estudiar?

Factores que condicionan la motivación con la que nuestros hijos se ponen a estudiar. Estrategias de actuación.
¿Cuánto dura? 1 hora y media

Taller: Salud digital

Nuestros hijos y las Nuevas Tecnologías: ¿Cómo las usan?, ¿Podemos/debemos controlarlas? Pautas y herramientas. Identificar y evitar adicciones relacionadas con las Nuevas Tecnologías.
¿Cuánto dura? 1 hora y media

Inscripciones:

Por escrito en el buzón del AMPA
www.logrosaludable.es o en el tel.010

Para familias con hijos en Educación Secundaria F.P. y Bachillerato

Escuela: Acompaña a tu hijo adolescente

Encuentros sobre salud emocional desde la familia: Estrategias de comunicación familiar, expresión de los sentimientos y manejo de emociones. Fomento del desarrollo personal del adolescente. Primeras salidas.
¿Cuánto dura? 3 sesiones de 1 hora y media

Taller: Conocer para prevenir

Información sobre drogas de mayor consumo en la adolescencia. Cómo prevenir y actuar desde la familia.
¿Cuánto dura? 1 hora y media

Taller: Nuevas tendencias entre jóvenes

Juego y apuestas digitales.
¿Cuánto dura? 1 hora y media

Charlas abiertas para todas las familias

Las charlas se realizan en La Gota de Leche

Duración aproximada 90 minutos

Si te interesa recibir las charlas en tu centro escolar solicítalo en la web

¿Sabes cómo contarlo?

Educación sexual desde la familia

Fecha: 22 de noviembre y 18 de febrero
Hora: 19:30

Bullying

Fecha: 29 de noviembre y 25 de febrero
Hora: 19:30

¿Educamos para el buen uso de las Nuevas Tecnologías?

Fecha: 13 de diciembre y 11 de marzo
Hora: 19:30 horas

El paso de la infancia a la adolescencia

Fecha: 24 de enero y 18 de marzo
Hora: 19:30

Menores 0,0

Habla con tus hijos del alcohol

Fecha: 31 de enero y 8 de abril
Hora: 19:30

El botellón y las bebidas energéticas

Fecha: 7 de febrero y 6 de mayo
Hora: 19:30 horas

Inscripciones:

Por escrito en el buzón del AMPA
www.logrosaludable.es o en el tel: 010